

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ  
Харламова Т.В.  
Приказ № 132-О от «30» «мая» 2024г.

**Режим дня  
группы раннего возраста № \_\_\_\_ (от 1,5 до 2 лет) на 2023-2024 учебный год  
(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
<b>6.30 - 7.00</b>	Прием детей на улице, игры.
<b>7.00-7.45</b>	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастики.
<b>7.45 - 7.55</b>	Утренняя гимнастика.
<b>7.55- 8.00</b>	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
<b>8.00-8.30</b>	Завтрак.
<b>8.30 - 9.10</b>	Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.
<b>9.10-9.20</b>	Второй завтрак
<b>9.20 - 11.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность. *Занятие в игровой форме по подгруппам
<b>11.00 - 11.30</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы.
<b>11.30-12.00</b>	Обед.
<b>12.00 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон.
<b>15.00 - 15.25</b>	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
<b>15.25-15.50</b>	Уплотнённый полдник.
<b>15.50-18.30</b>	Подготовка к прогулке. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, родителями, уход домой.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ  
Харламова Т.В.  
Приказ № \_\_\_\_-О от « \_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ » 2024г.

**Режим дня  
группы раннего возраста №3 (от 1,5 до 2 лет) на 2023-2024 учебный год  
(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
6.30 - 7.00	Прием детей на улице, игры.
7.00-7.45	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастики.
7.45 - 7.55	Утренняя гимнастика.
7.55- 8.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
8.00-8.30	Завтрак.
8.30 - 8.40	Подготовка к занятию
8.40 - 8.50 9.00-9.10	*Занятие в игровой форме по подгруппам
9.10-9.20	Второй завтрак
9.20 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность.
11.00 - 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы.
11.30-12.00	Обед.
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.25	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
15.25-15.50	Уплотнённый полдник.
15.50-17.00	Самостоятельная деятельность детей. Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.
17.00 - 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой.
*Примечание	СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»: продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 - 3 лет не более 20 мин.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ  
Харламова Т.В.  
Приказ № 132-О от «30» «мая»2024г.

**Режим дня  
I младшей группы №\_\_\_ (с 2 до 3 лет) на 2023-2024 учебный год  
(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
<b>6.30 – 7.50</b>	Прием детей на улице, игры. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, свободная игра подготовка к утренней гимнастики.
<b>7.50 – 8.00</b>	Утренняя гимнастика на улице.
<b>8.00– 8.30</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак.
<b>8.30 – 9.10</b>	Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.
<b>9.10-9.20</b>	Второй завтрак
<b>9.20 - 11.20</b>	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность. Занятие.
<b>11.20 – 11.45</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. подготовка к обеду.
<b>11.45-12.20</b>	Обед.
<b>12.20 – 15.20</b>	Подготовка ко сну, дневной сон.
<b>15.20 – 15.30</b>	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
<b>15.30-16.00</b>	Уплотнённый полдник.
<b>16.00-18.30</b>	Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа воспитателя с детьми, родителями, постепенный уход детей домой.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ  
Харламова Т.В.  
Приказ № 132-О от «30» «мая» 2024г.

**Режим дня  
II младшей группы № 10 (3-4 года) (татарская группа)  
на 2023 -2024 учебный год.  
(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
<b>6.30 – 7.50</b>	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.
<b>7.50 – 8.00</b>	Утренняя гимнастика на улице
<b>8.00 – 8.15</b>	Подготовка к завтраку.
<b>8.15-8.50</b>	Завтрак.
<b>8.50 – 9.15</b>	Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность.
<b>9.15-9.25</b>	Второй завтрак
<b>9.25 – 11.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность.
<b>11.45-12.00</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду.
<b>12.00 – 12.30</b>	Обед.
<b>12.30 – 15.30</b>	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.
<b>15.30 – 16.00</b>	Уплотнённый полдник
<b>16.00-18.30</b>	Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка, свободные игры, деятельность по интересам, индивидуальная работа воспитателя с детьми, родителями, постепенный уход детей домой.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ  
Харламова Т.В.  
Приказ № \_\_\_\_\_-О от «\_\_\_\_\_» «\_\_\_\_\_» 2024г.

**Режим дня  
II младшей группы № \_\_\_\_ (3-4 года) на 2023 -2024 учебный год.  
(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
<b>6.30 – 7.50</b>	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.
<b>7.50 – 8.00</b>	Утренняя гимнастика на улице
<b>8.00 – 8.15</b>	Подготовка к завтраку.
<b>8.15-8.50</b>	Завтрак.
<b>8.50 – 9.15</b>	Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность.
<b>9.15-9.25</b>	Второй завтрак
<b>9.25 – 11.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность.
<b>11.45-12.00</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду.
<b>12.00 – 12.30</b>	Обед.
<b>12.30 – 15.30</b>	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.
<b>15.30 – 16.00</b>	Уплотнённый полдник
<b>16.00-18.30</b>	Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка, свободные игры, деятельность по интересам, индивидуальная работа воспитателя с детьми, родителями, постепенный уход детей домой.

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ  
 Харламова Т.В.  
 Приказ № 162-О от «22» «августа» 2023г.

**Режим дня  
 II младшей группы №7 (3-4 года) на 2023-2024 учебный год.  
 (холодный период года)**

Время	Режимный момент				
6.30 – 8.00	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10 – 8.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.20-8.50	Завтрак.				
8.50 – 9.00	Утренний круг. Подготовка к занятию.				
Занятия	<b>*Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию .	9.10-9.20	9.15-9.40	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Занятия	9.20-9.30	9.40-9.50	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.30-9.40	-	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Занятия	9.40-9.50	-	-	-	-
<b>Второй завтрак</b>					
	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность.				
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду.				
12.00 – 12.30	Обед.				
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30 – 15.50	Уплотнённый полдник				
15.50-17.00	Самостоятельная деятельность детей. Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, хозяйственно-бытовой труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.				
17.00-17.10	Вечерний круг.				
17.10–18.30	Прогулка, свободные игры, деятельность по интересам, постепенный уход детей домой.				
Примечание:	*Понедельник сокращенная образовательная нагрузка: три занятия по 10 мин (СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младшей группе не более 30 мин.)				

--	--



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ  
Харламова Т.В.  
Приказ № 132-О от «30» «мая» 2024г.

**Режим дня средней группы №\_\_\_\_\_ (4-5 лет) на 2023-2024 учебный год.  
(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
<b>6.30 – 8.00</b>	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.
<b>8.00– 8.10</b>	Утренняя гимнастика на улице.
<b>8.10-8.20</b>	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
<b>8.20– 8.50</b>	Завтрак.
<b>8.50– 9.15</b>	Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
<b>9.15-9.25</b>	Второй завтрак
<b>9.25 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность. Занятие.
<b>12.00-12.20</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду.
<b>12.20 – 12.50</b>	Обед.
<b>12.50 – 15.20</b>	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
<b>15.20 -15.50</b>	Уплотнённый полдник.
<b>15.50-18.30</b>	Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа воспитателя с детьми, постепенный уход детей домой. .



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ  
Харламова Т.В.  
Приказ № 132-О от «30» «мая» 2024г.

**Режим дня старшей группы №\_\_\_\_\_ (5-6 лет) на 2023-2024 учебный год.  
(теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
<b>6.30 – 8.00</b>	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность.
<b>8.00-8.10</b>	Утренняя гимнастика на улице.
<b>8.10– 8.25</b>	Утренний круг. Игры. Подготовка к завтраку.
<b>8.25-8.55</b>	Завтрак
<b>8.55– 9.15</b>	Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
<b>9.15-9.25</b>	Второй завтрак
<b>9.25 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке , прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность. Занятие.
<b>12.00-12.20</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.
<b>12.20 – 12.50</b>	Обед.
<b>12.50 – 15.20</b>	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, и оздоровительные гигиенические процедуры
<b>15.20 – 15.50</b>	Уплотнённый полдник.
<b>15.50-18.30</b>	Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа воспитателя с детьми, родителями, постепенный уход детей домой.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ  
Харламова Т.В.  
Приказ № \_\_\_\_\_ -О от «\_\_\_\_\_» «\_\_\_\_\_» 2024г.

**Режим дня старшей группы №\_\_\_\_ (5-6 лет татарская группа)  
на 2023-2024 учебный год. (теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
<b>6.30 – 8.00</b>	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность.
<b>8.00-8.10</b>	Утренняя гимнастика на улице.
<b>8.10– 8.25</b>	Утренний круг. Игры. Подготовка к завтраку.
<b>8.25-8.55</b>	Завтрак
<b>8.55– 9.15</b>	Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
<b>9.15-9.25</b>	Второй завтрак
<b>9.25 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке , прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность. Занятие.
<b>12.00-12.20</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.
<b>12.20 – 12.50</b>	Обед.
<b>12.50 – 15.20</b>	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, и оздоровительные гигиенические процедуры
<b>15.20 – 15.50</b>	Уплотнённый полдник.
<b>15.50-18.30</b>	Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа воспитателя с детьми, родителями, постепенный уход детей домой.

